Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп							День	01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	210	31,45	197	3	4	37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40г/20г	30,00	129	2	9	0
	фрукты								
	сладкое	456	Пряник	120	20,00	286	5	8	48
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								