Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	210	36,45	285	8	12	37
	гор.напиток	385	Сок	200	20,00	330	20	2	58
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	30,00	129	2	9	0
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								