Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	06.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511	Рис отварной	200	16,00	225	5	8	2
	гор.напиток	868	Компот	200	12,00	92	0	0	25
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
		260	Гуляш из печени	50 гр/50 гр	46,45	221	15	17	3
	сладкое								
	закуска	38	Зелёный горошек	50	9,00	33	3	0	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								