Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша ячневая молочная	210	30,00	197	5	4	35
	гор.напиток	382	Какао	200	15,00	171	5	5	36
	хлеб	1	Хлеб с маслом и сыром	40 гр/20 гр/	41,45	244	9	16	15
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								