Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные	200	11,00	225	7	6	35
	гор.напиток	385	Сок	200	20,00	330	20	2	58
	хлеб	3	Хлеб с сыром	40 г/20 г	21,00	157	6	8	15
		759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
	сладкое								
	закуска	243	Сосиска отварная	60	31,45	197	8	18	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								