Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша манная молочная	210	30,45	197	5	4	55
	гор.напиток	648	Кисель	200	12,00	50	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	24,00	129	2	9	0
	фрукты								
	сладкое	429	Булочка	100	20,00	139	4	3	24
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								