Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	210	30,45	285	8	12	37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с сыром	40 гр/20 гр	21,00	136	2	7	15
	фрукты	338	Банан	100	30,00	142	2	1	29
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								