Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	14.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Картофель тушеный с курицей	200	45,45	295	16	18	17
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,00	119	4	4	18
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	фрукты								
	сладкое	456	Коржик песочный	100	23,00	286	5	8	48
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								