Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 15.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	250	30,45	335	9	13	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	45
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	23,00	129	2	9	0
	фрукты	338	Яблоко	200	28,00	70	1	1	15
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								