

Школа

МОУ СОШ №3

Отд./корп

День

19.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	168	Каша ячневая молочная	210	30,45	197	5	4	35
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб с маслом	40 г/20 г	23,00	129	2	9	0
	хлеб черн.								
		382	Какао	200	15,00	171	5	5	36
	456	пряник	150	18,00	286	5	8	48	