

Школа

МОУ СОШ №3

Отд./корп

День

20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты	338	банан	250	30,45	142	2	1	29
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	265	плов с курицей	200	48,00	214	14	12	14
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	8	Хлеб	40 г	3,00	86	2	1	17
	хлеб черн.								
		376	чай с сахаром	200	5,00	28	0	0	15