

Школа

МОУ СОШ №3

Отд./корп

День

22.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	694	Пюре картофельное	200	20,00	183	4	6	27
	2 блюдо								
	гарнир	259	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
	сладкое								
	хлеб бел.	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	хлеб черн.								
		868	Компот	200	12,00	92	0	0	25
	226	Рыба тушеная	90	48,45	64	9	2	2	