Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша пшенная молочная	210	30,45	325	8	12	47
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	198	8	12	27
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	23,00	129	2	9	0
	фрукты	338	Банан	250	28,00	142	2	1	29
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								