Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая отварная	200	16,00	325	11	8	52
	гор.напиток	648	Кисель	200	16,00	183	8	6	8
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
		759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
	сладкое								
	закуска	268	Котлета мясная	90	48,45	183	8	6	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								