Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	210	30,45	197	3	4	37
	гор.напиток	378	Чай с сахаром и молоком	200	16,00	81	2	1	17
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	фрукты								
	сладкое	418	Вафли	150	37,00	250	5	9	38
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								