Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп							День	18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный вермеш.	250	30,45	150	5	5	18
	гор.напиток	648	Кисель	200	15,00	50	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	29,00	129	2	9	0
	фрукты								
	закуска	209	Яйцо	1 шт.	12,00	63	5	5	0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								