Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	200	18,00	280	5	7	49
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
		226	Рыба тушеная	90	57,45	64	0	2	2
		759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								