Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная	210	30,45	335	9	13	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40 гр/20 гр	21,00	129	2	9	0
	фрукты								
	сладкое	426	Вафли	120	30,00	320	7	14	41
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								