Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша молочная ячневая с маслом	210	30,45	197	5	4	35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	фрукты	338	Груша	250	48,00	70	1	1	15
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								