Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные	200	11,00	225	7	6	35
	гор.напиток	648	Кисель	200	15,00	50	0	0	15
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	221	15	17	3
		260	Гуляш мясной	50 g/50g	61,00	15	17	3	
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								