Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны овтарные	200	11,00	225	7	6	35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	фрукты	338	Груша	250	26,00	142	2	1	29
		301	Курица тушеная	90	42,00	221	18	15	5
		759	Соус красный	50	3,09	39	1	2	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								