Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с курицей	200	50,00	214	14	12	14
	гор.напиток	38	Кофейный напиток	200	18,00	40	1	0	9
	хлеб	8	Хлеб	40	3,00	86	2	1	17
	фрукты								
	сладкое								
	закуска	43	Салат из свежей капусты	100	19,00	87	1	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								