Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Пшено рассыпчат.	200	16,00	250	5	7	49
	гор.напиток	648	Кисель	200	15,00	50	0	0	15
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	86	2	1	17
	фрукты	338	Яблоко	100	14,00	70	1	1	15
		301	Курица тушеная	90	39,00	221	18	15	5
	закуска	759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
Обед									