Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143	Рагу овощное с мясом говядины	200	49,00	121	105	0	11
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	4,00	234	8	1	2
	фрукты	341	Мандарины	100	19,00	90	1	0	20
	сладкое	446	Печенье "Слажонеж"	50	12,09	315	5	14	43
	закуска								
Обед									