Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	200	14,00	337	9	9	58
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	12,00	330	20	2	58
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	4,00	92	2	0	1
	фрукты	338	Мандарин	100	12,00	47	0	0	1
	сладкое	0	Конфета шоколадная	10	5,09	234	8	1	2
	закуска	290	Курица тушеная с овощами	85	38,00	150	12	10	3
		465	Соус основной	50	5,00	33	1	2	3
	фрукты	341	Яблоко	100	12,00	90	1	0	20