Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	07.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	200	15,00	183	4	6	27
	гор.напиток	348	Компот из плодов фруктов	200	18,00	118	0	0-,02	29
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	4,00	234	8	1	2
		281	Тефтеля мясная	65	38,00	117	7	8	7
		465	Соус томатный	50	5,00	24	0	1	1
	закуска	66	Салат из моркови с яблоком и сахаром	100	10,09	95	1	0	22
	фрукты								