Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные с маслом	200	15,00	225	7	6	35
	гор.напиток	350	Кисель "Ягодный"	200	12,00	112	0	0	23
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	3,00	234	8	1	2
		212	Сосиска отварная	65	32,00	347	16	30	3
		465	Соус томатный	50	5,00	24	0	1	1
	закуска	0	Огурец свежий	50	23,09	96	2	6	9
Обед									