Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	200	15,00	280	5	7	49
	гор.напиток	377	Чай сладкий лимонный	200	15,00	56	0	0	14
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	3,00	234	8	1	2
		281	Тефтеля мясная	50	34,00	117	7	8	7
		465	Соус томатный	50	5,00	24	0	1	1
	закуска	0	Помидор свежий	50	18,09	96	2	6	9
Обед									