Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	143	Рагу овощное с мясом говядины	220	56,00	121	105	0	11
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	18,00	330	20	2	58
	хлеб	н	Хлеб пшеничный	30	3,00	234	8	1	2
	фрукты								
	сладкое								
	закуска	0	Помидор свежий	50	13,09	96	2	6	9
Обед									