Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 23.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макароны отварные с маслом | 200 | 14,00 | 337 | 9 | 9 | 58 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 6,00 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | н | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 234 | 8 | 1 | 2 |
| | | 465 | Соус томатный | 50 | 5,00 | 33 | 1 | 2 | 3 |
| | сладкое | 418 | Коврижка со сгущенкой | 0 | 18,09 | 250 | 5 | 9 | 38 |
| | | 290 | Курица тушеная с овощами | 80 | 35,00 | 150 | 12 | 10 | 3 |
| Обед | закуска | 43 | Горошек зелёный | 30 | 9,00 | 91 | 3 | 7 | 3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |