Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	200	30,00	305	8	12	41
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	16,00	330	20	2	58
	хлеб	1	Бутерброд с сыром	55	21,09	136	2	7	15
	фрукты								
	сладкое	426	Булочка домашняя	100	15,00	320	7	14	41
	закуска	49	Салат витаминный морковь яблоко	60	8,00	96	2	6	9
Обед									