Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные	100	8,00	225	7	6	35
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	20,00	330	20	2	58
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	86	2	1	17
		301	Курица отварная	60	30,00	276	22	18	6
	сладкое	426	Вафли со сгущ. молоком	200	32,00	320	7	14	41
	закуска	759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
Обед									