Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Гречка отварная	200	16,00	91	1	64	1
	гор.напиток	389	Сок	200	20,00	330	20	2	58
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	86	2	1	17
		608	Котлета мясная	70	40,00	183	12	9	13
		759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
	закуска	71	Огурец свежий	50	8,00	14	1	0	3
Обед									