Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные	150	14,00	334	14	16	34
	гор.напиток	376	Чай сладкий	200	6,00	56	0	0	14
	хлеб	421	Батон сдобный	30	5,00	131	4	2	24
		281	Тефтеля мясная	75	38,00	117	7	8	7
	сладкое	0	Конфета шоколадная	15	11,09	139	4	2	24
	закуска	67	Винегрет	100	16,00	122	1	10	7
Обед		465	Соус томатный	50	5,00	24	0	1	1