| Школа | МОУ СОШ №3 | Отд./корп | | | | | | | | День | 27.04.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макароны отварные с маслом | 150 | 14,00 | 225 | 7 | 6 | 35 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с сахаром | 200 | 8,09 | 75 | 1 | 1 | 15 |
| | | 293 | Курица тушеная с овощами | 75 | 38,00 | 260 | 17 | 19 | 0 |
| | | 465 | Соус томатный | 60 | 5,00 | 24 | 0 | 1 | 1 |
| | сладкое | 418 | Булочка домашняя с повидлом | 100 | 25,00 | 250 | 5 | 9 | 38 |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |