Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 28.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 304 | Рис отварной | 200 | 16,00 | 280 | 5 | 7 | 49 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 6,00 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | н | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 233.80 | 8 | 1 | 2 |
| | | 226 | Рыба тушеная с овощами | 75 | 38,00 | 64 | 9 | 2 | 2 |
| | сладкое | 456 | Печенье песочное домашнее | 50 | 10,00 | 286 | 5 | 8 | 48 |
| | закуска | 50 | Салат оливье | 100 | 12,09 | 118 | 5 | 8 | 7 |
| Обед | | 465 | Соус томатный | 50 | 5,00 | 24 | 0 | 1 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |