Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп		День	03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Гречка отварная	200	16,00	182	1	128	1
	гор.напиток	943	Чай с молоком и сахаром	200	15,00	28	0	0	14
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	86	2	1	17
	фрукты	338	Мандарин	100	16,00	70	1	1	15
		759	Соус красный	50	3,00	39	1	2	4
	закуска	608	Котлета мясная	60	37,00	183	12	9	16
Обед									