Школа МОУ СОШ №3 Отд./корп День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с маслом	200	14,00	334	14	16	31
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	18,00	330	20	2	58
	хлеб	421	Батон сдобный	30	5,00	131	4	2	24
		0	Огурец свежий	60	18,09	286	5	8	48
		239	Курица тушеная с овощами	80	30,00	260	17	19	0
	закуска	465	Соус томатный	50	5,00	24	0	1	1
Обед									