Школа	МОУ СОШ №3	Отд./корп								День	10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с курицей	200	41,00	321	11	24	16
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	22,00	330	20	2	58
	хлеб	8	Хлеб	40	3,09	86	2	1	17
	фрукты								
	сладкое	426	Вафли	110	26,00	320	7	14	41
	закуска								
Обед									