| Школа | МОУ СОШ №3 | Отд./корп | | | | | | | | День | 16.05.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 150 | 17,00 | 183 | 4 | 6 | 27 |
| | гор.напиток | 376 | Чай сладкий | 200 | 6,00 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 421 | Батон сдобный | 30 | 5,00 | 131 | 4 | 2 | 24 |
| | | 0 | Помидор свежий | 60 | 18,09 | 96 | 2 | 6 | 9 |
| | | 282 | Печень тушеная в соусе | 70 гр | 44,00 | 239 | 14 | 16 | 6 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |